

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»
Отдел гигиены и эпидемиологии в городе Самара
Адрес: 443001, г. Самара, ул. Пушкина, д. 181
Тел.: 337-64-51 Факс: 337-74-57
E-mail: gor@cgsen.ru
ОКПО 76776370; ОГРН 1056316020155; ИНН 6316098875; КПП 631532001

12 июля 2013 г.

№ 287/1304

«Утверждаю»
Заведующий санитарно-гигиеническим
отделением отдела в городе Самара
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Самарской области»


В.М.Исаков

Экспертное заключение
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Объект экспертизы: Примерное десятидневное меню питания учащихся начальной школы, посещающих группу продленного дня, разработанное ИП Харитонов Е. Г.

Заявитель: Индивидуальный предприниматель Харитонов Е. Г.
Юридический адрес: г. Самара, ул. Стара-Загора, 128 е, кв.20.

Представленные на экспертизу и рассмотренные материалы:

1. Примерное 10-дневное меню ИП Харитонов Е. Г. рациона питания учащихся начальной школы с группой продленного дня.
2. Ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ.

Заявление на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы зарегистрировано в отделе гигиены и эпидемиологии в городе Самара ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области» № 2047 от 20.06.2013г.

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное примерное меню разработано и утверждено индивидуальным предпринимателем Харитоновой Е. Г., обеспечивающим питание в образовательном учреждении, что соответствует требованиям п. 6.5 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования». Примерное меню составлено на период не менее 2-х недель, в соответствии с рекомендуемой формой и с учетом количества основных пищевых веществ и калорийности рациона для возрастной категории с 7 до 11 лет), что соответствует требованиям п 6.4. и 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08. Меню составлено на фиксированный отрезок времени — завтрак, обед и полдник, что не противоречит требованиям п. 6.2, и соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. Приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и

кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню не отмечается повторение одних и тех же блюд тот же день или в последующие 2 - 3 дня, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном меню соблюдены требования п. 6.9. и приложения 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 по массе порций блюд их пищевой и энергетической ценности для возрастной категории с 7 до 11 лет.

Продукты, запрещенные к использованию в питании детей, в меню отсутствуют, что соответствует требованиям п. 6.25 и приложения 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение общей калорийности рациона и содержание основных пищевых веществ, а также доля от суточной потребности в энергии и пищевых веществах по дням недели представлено в таблице:

Дни рациона	Энергетическая ценность		Содержание основных пищевых веществ					
	рациона фактически, Ккал	Доля от суточной потребности (2350) (норма 75-85 %), %	Фактическое содержание, г			Доля от суточной потребности, % (норма 75-85 %)		
			белки	жиры	углеводы	Белки 77 г/сут	Жиры 79 г/сут	Углеводы 335 г/сут
1	2017,44	85,8	62,17	69,63	284,61	80,7	88	84,9
2	2364,5	100	85,76	96,96	285,1	111,4	122,7	85,1
3	1774,2	75,5	58,3	60,8	246,5	75,7	76,9	73,5
4	1954,54	83,2	71,22	74,95	247,8	92,5	94,8	74
5	2020,22	86	68,72	81,74	248,04	89,2	103,5	74
6	1973,3	84	64,7	73,8	260,9	84	93,4	77,8
7	1949,1	83	65,7	83,9	227,5	85,3	106,2	67,9
8	2010,8	85,5	70,9	82,5	245,2	92,1	104,4	73,2
9	1813,8	77,2	72,92	68,36	224,78	94,7	86,5	67,1
10	2247,5	95,6	81,4	102,4	246,1	105,7	129,6	73,5
В среднем	2012,5	85,5	70,2	79,5	251,7	91,17	100,6	75,1

Рекомендуемая величина потребления энергии для детей в возрасте 7 – 11 лет составляет 2350 ккал в сутки. Калорийность представленного меню в среднем и химический состав рациона соответствует принятой физиологической норме для данной возрастной группы.

Соотношение пищевых ингредиентов, количество белков, жиров и углеводов в предложенном для рассмотрения 10-ти дневном меню и их соотношение в пищевом рационе в среднем соответствует принятым физиологическим нормам питания детей данной возрастной категории и требованиям п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08. и составляет 1:1,1:3,6 при оптимальном соотношении 1:1:4. Отсутствует информация о процентном соотношении белков и жиров растительного и животного происхождения.

Содержание кальция в рационе в среднем незначительно снижено – 657,1 мг в день (при норме не менее 825мг.), что составляет 60 % от суточной нормы (1100 мг). Содержание фосфора так-же незначительно снижено - в среднем 998,5 мг.в день (при норме не менее 1237 мг.), что составляет 60 % от суточной потребности в фосфоре (1650 мг). В соответствии с представленным рационом соотношение кальция к фтору

составляет 1:1,5, что соответствует оптимальному соотношению кальция к фосфору. Соотношение кальция к магнию в представленном рационе является оптимальным и составляет 1:0,5;

При разработке меню предпочтение отдано свежеприготовленным блюдам, что соответствует требованиям п. 6.12 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В соответствии с требованиями п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08, завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, периодически включаются фрукты.

Обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо. В качестве закуски ежедневно используется салат из свежих овощей и фруктов с добавлением свежей зелени, что соответствует требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Полдник включает напиток, фрукты, творожное (овощное) блюдо или основное второе блюдо, что не противоречит требованиям п. 6.20 и 6.21 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Заключение

На основании вышеизложенного:

Примерное десятидневное меню питания учащихся начальной школы, посещающих группу продленного дня, разработанное ИП Харитоновой Е. Г

на момент обследования соответствует требованиям Закона РФ № 52-ФЗ от 30.03.99г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач-эксперт по гигиене детей и подростков
отдела гигиены и эпидемиологии
в городе Самара ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Самарской области»



Е.А.Юдакова