

Ритмическая часть для первого класса. Часть 3

Вместе с солнцем мы встаем, (движения по смыслу)
Вместе с птицами поем,
С Добрым утром,
С Добрым утром!
Руки всем мы подаем.

Мы хлопаем глазами
Мы хлопаем руками
Мы топаем ногой
Мы руки поднимаем,
Мы руки опускаем,
Качаем головой.
Друг другу руки подаем
И бегаем,
И бегаем,
И бегаем кругом!

Встретились Бяка и Бука, (круг, двое, стоящие напротив друг друга,
выходят) Никто не издал ни звука, (идут навстречу друг другу)
Никто не подал и знака, (остановились в середине лицом к лицу)
Молчали Бука и Бяка. (перешли спина к спине)

И Бука думал со скукой: (один идет на место партнера в кругу)
«Чего он так смотрит Букой, (говорит слова)
А Бяка думал: - Однако, (второй идет в круг)
Какой он ужасный, Бяка (говорит слова).

(Дальше продолжается по кругу: выходит следующая пара, стоящая напротив друг друга и т.д.)

Белые бараны били в барабаны,
Без разбору били, лбы себе разбили.
(Упражнения в парах. Касание ладошками, локтями, коленками, пятками. Спиной ладошками, локтями, пятками)

Хождение по форме буквы.

Хлопание ритма по кругу петелькой.

Баба шла, шла, шла, (идут по кругу)
Пирожок нашла. (остановились)
Села, поела (присели)
И опять пошла. (дальше пошли)

Летом солнце большое, (большой, широкий круг)
Зимой солнце маленькое. (круг сужается)

Пальчиковая игра

Апельсин

Мы делили апельсин. (Покрутить сжатым кулаком левой руки)
Много нас, а он один. (Растопырить пальцы правой руки. Поднять указательный палец левой руки, остальные пальцы сжаты)

Это долька для ежа, (Левая рука сжата в кулак, отогнуть мизинец)
Это долька для чижа, (Отогнуть безымянный палец)
Это долька для утят, (Отогнуть средний палец)
Эта долька для котят, (Отогнуть указательный палец)
Эта долька для бобра, (Отогнуть большой палец)
А для волка – кожура! (Ладонь повернуть тыльной стороной кверху, округлив пальцы, и погладить «кожуру»)

Он сердит на нас – беда! (Ладони соприкасаются основаниями, чуть согнутые пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки, как волчьи зубы)

Разбегайтесь кто куда! (Руки «разбегаются» по столу или по коленкам, стуча ножками – пальчиками)

Скороговорки

Дед Дадон в дуду дудел,
Димку дед дудой задел.

Мама Мыла Милу мылом
Мила мыла не любила.
(Хлопки на букве Д или М)

Тридцать три вагона в ряд
Тараторят, тараторят,
Тараторят, тарахтят.

Летел на болото носатый удод. (можно показывать смысловое содержание)
Глядел на удода усатый Федот.
Покуда не сел на болото удод,
Стоял и глядел на удода Федот.

Рецитация

(Ирена Йохансон)

Мария идет через горы,
Неся в себе Божьего Сына,
Из грота зовет ее гномик:
Во тьме там таятся кристаллы.

Мария садом проходит,
Яблоня ей навстречу,
Что тысячу лет созревала,
Тянет и дарит свой плод.

Мария заходит к пчелам,
Они ждут Спасителя тоже,
«Возьми у нас воску на свечи,
И мы послужить Ему можем».

Мария слышит, как люди
Тоже тоскуют о встрече.
Она несет к Рождеству им
Кристаллы, яблони, свечи.